

FLOW MOTION DANCE

**DONNERSTAG
12. MÄRZ**

19 - 22 UHR



NO TALKING

Die Tanzfläche ist ein
non-verbaler Raum 🤫

NO PHONES

Schalt dein Handy aus
& lass dich einfach
mal gehen 😊

NO SHOES

Wir tanzen barfuss –
grounde mit dem Boden
unter dir 🦶

NO ALCOHOL

Nüchtern ohne den Konsum
von Alkohol, Substanzen,
Zigaretten.. 🚫

THEATER BACHTURNHALLE

BACHSTRASSE 39 / 8200 SCHAFFHAUSEN

**FLOW
MOTION
DANCE**

**DONNERSTAG
12 MÄRZ**

INFOS

ORT:

Theater Bachtturnhalle
Bachstrasse 39, 8200 Schaffhausen
(Ca. 5 Minuten von Bahnhof SH zu Fuss)

ZEITLICH:

Zeitplan:

19.00 Eintreffen (Komm pünktlich)
19.30 Warm Up + Start
22.00 Ende

KLEIDUNG:

Am Besten kommst du schon in beweglicher, bequemer Kleidung.
Du kannst dich auch vor Ort umziehen.
Schuhe & Socken werden vor betreten der Tanzfläche ausgezogen.

VERPFLÉGUNG:

Verpflegung:

Es gibt ein Tisch mit Wasser und Früchte-Snacks. Du kannst dich während dem Dance immer daran bedienen.

TIPPS:

Kleines Handtuch mitbringen, da es sportlich werden kann.

GUIDELINES:

Während dem Dance wird **nicht geredet**.
Mitsingen, Emotionen alles ok! :-)
Ohne den Konsum von **Alkohol** oder **Drogen**!
Dein **Handy** nimmst du nicht auf die Tanzfläche mit.
Keine Fotos, keine Videos!
Wir tanzen **barfuss**! :-)

PAUSE?

Du musst nicht die ganze Zeit tanzen.
Du kannst dich auch mal hinsetzen und chillen.

MUSIK?

DJ-Set von DJ Nice Cream
(Tanzbarer Indie)

Anmelde-Beitrag per TWINT an:
079 960 71 62 (Loris)

Entscheide selbst, was du zahlst zwischen
CHF 20 - 30.-